20 regole per una spesa che tuteli la salute di tutti

Cooperiamo per sconfiggere il coronavirus.

Prima di partire da casa

Fai la lista di ciò che ti è necessario verificando lo spazio a disposizione per conservare e riporre i prodotti in casa (in frigo, nella dispensa, in garage, …)

Concentra il più possibile gli acquisti nelle stesse occasioni quindi organizzati per fare la spesa con meno frequenza possibile

Se possibile recati nei punti vendita che conosci meglio e di cui conosci già la disposizione dei prodotti

Se possibile vai a far la spesa da solo e, sicuramente, non portare con te i bambini o le persone anziane

Evita di recarti nei punti vendita nei momenti di massimo afflusso, come i festivi o la tarda mattinata e il tardo pomeriggio, e preferisci giorni e orari meno frequentati

Se in casa hai del disinfettante per mani portalo con te

Se al momento dell'arrivo al supermercato noti che ci sono molte persone e ti è possibile rimandare la spesa ad un orario meno frequentato, posticipa il tuo ingresso nel punto vendita

Nel punto di vendita

Leggi con attenzione le indicazioni dei tuo punto vendita e attieniti in maniera scrupolosa a quanto suggerito

Disinfettati le mani prima di entrare

Segui la lista che hai preparato e attendi a distanza di un metro che gli altri clienti abbiamo raccolto i prodotti dallo scaffale prima di fare altrettanto

Anche ai banchi serviti, alle casse e alle bilance fai particolare attenzione ad attendere il tuo turno a distanza di sicurezza

Quando sei alla cassa o al banco servito mantieni una distanza con l'operatore pari al braccio teso di entrambi

Anche all'interno del punto vendita ricordati di non sostare a chiacchierare con altre persone

In cassa posiziona la spesa sul nastro e passa velocemente oltre la cassa senza sostare davanti alla cassiera

Per i pagamenti preferisci bancomat e carta di credito

Dopo aver pagato non riporre nelle sportine la spesa ma mettila direttamente nel carrello. Avrai modo di insacchettarla con maggiore tranquillità nel parcheggio, all'aria aperta, prima di metterla in auto

Dopo aver fatto la spesa

Insacchetta con tranquillità la spesa fuori dal punto vendita all'aria aperta

Appena ti è possibile riponi la spesa nelle zone di stoccaggio che hai in casa (frigo, dispensa, garage) e lavati o disinfetta di nuovo le mani

Nel caso avessi fatto la spesa per qualche parente o conoscente, cerca di limitare al minimo le possibilità di contatto al momento della consegna

coop
Alleanza 3.0